



Vida y Naturaleza en Tierra de Pinares

TERCER CICLO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

LA ALIMENTACIÓN 2

A continuación hemos dibujado algunos alimentos. Etiquétalos según sus nutrientes: E (energéticos), C (constructivos), R (reguladores) y M (mixtos).

Después completa con ellos la siguiente pirámide de los alimentos marcando a cada alimento con el número del nivel que ocupa en la pirámide.

¿Es esta una comida sana?
Ayúdame a averiguarlo



The pyramid is divided into five horizontal levels:

- Nivel 5 (Top):** Contains items like a croissant, a wedge of cheese, a bunch of green onions, a carton of milk labeled 'LECHE', a head of purple cabbage, a carrot, and a pink cake with strawberries.
- Nivel 4:** Contains items like an ice cream cone, a head of garlic, a whole roasted chicken, a slice of ham, and a group of colorful fish.
- Nivel 3:** Contains items like two bread rolls, a head of lettuce, a bunch of purple grapes, and a tomato.
- Nivel 2:** Contains items like a bunch of bread, a corn cob, a green pea, a pitcher of water with a glass, a bottle of wine with a glass, and an eggplant.
- Nivel 1 (Bottom):** Contains items like a strawberry.