

VALTIENDAS

<http://www.a-segovia.com/valtiendas.htm>

<http://www.valtiendasmaraton.org/>

UBICACIÓN

Situado a 79 Km. al norte de Segovia, entre Sacramenia, Fuentidueña y Torreadrada

Agregado a su Ayuntamiento están Pecharromán y San José

La población actual del municipio es de 183 habitantes incluidos los barrios, si bien en la década de los 50 llegó a alcanzar el millar

COMO LLEGAR

Desde Madrid.-

Salida de Madrid por la A-1 (carretera de Burgos)

- Incorporación a la SG-205 en Cerezo de Abajo hasta Cantalejo
- Incorporación a la CL-603 en Cantalejo sentido San Miguel de Bernuy
- Incorporación a la V-2425 en San Miguel de Bernuy hasta Fuentidueña
- Incorporación a la V-2426 en Fuentidueña hasta Fuentesoto
- Incorporación a la SG-241 en Fuentesoto hasta Valtiendas
 - 160km / 1h 55m

Salida de Madrid por la A-6 (carretera de La Coruña)

- Continuación sin desvío por la AP-6 hasta San Rafael
- Incorporación a la N-603 en San Rafael hasta Segovia
- Salida de Segovia por la CL-601 (carretera de Valladolid)
- Incorporación a la CL-603 sentido Turegano hasta San Miguel de Bernuy pasando por Cantalejo
- Incorporación a la V-2425 en San Miguel de Bernuy hasta Fuentidueña
- Incorporación a la V-2426 en Fuentidueña hasta Fuentesoto
- Incorporación a la SG-241 en Fuentesoto hasta Valtiendas
 - 168km / 1h 57m

Desde Segovia.-

- Salida de Segovia por la CL-601 (carretera de Valladolid)
- Incorporación a la CL-603 sentido Turegano hasta San Miguel de Bernuy pasando por Cantalejo
- Incorporación a la V-2425 en San Miguel de Bernuy hasta Fuentidueña
- Incorporación a la V-2426 en Fuentidueña hasta Fuentesoto
- Incorporación a la SG-241 en Fuentesoto hasta Valtiendas
 - 78km / 1h 09m

Desde Valladolid.-

- Salida desde Valladolid por la CL-601 (carretera de Segovia) hasta Cuellar
- Incorporación a la SG-223 en Cuéllar sentido Peñafiel
- Incorporación a la V-2231 sentido Escarabajosa de Cuellar hasta Fuentesauco de Fuentidueña
- Incorporación a la V-2423 en Fuentesauco de Fuentidueña hasta Fuentidueña
- Incorporación a la V-2426 en Fuentidueña hasta Fuentesoto
- Incorporación a la SG-241 en Fuentesoto hasta Valtiendas
 - 91km / 1h 24m

VALTIENDAS

Desde Cuellar

- Salida desde Cuellar por la SG-223 (carretera de Peñafiel)
- Incorporación a la V-2231 sentido Escarabajosa de Cuellar hasta Fuentesauco de Fuentidueña
- Incorporación a la V-2423 en Fuentesauco de Fuentidueña hasta Fuentidueña
- Incorporación a la V-2426 en Fuentidueña hasta Fuentesoto
- Incorporación a la SG-241 en Fuentesoto hasta Valtiendas
 - 40km / 0h 38m

HISTORIA

Es un pequeño pueblo de la provincia de Segovia situado a 80 Km. al norte de la provincia, entre Sacramenia, Fuentidueña y Torreadrada, y a 165 km. al norte de Madrid; limita con las provincias de Burgos y Valladolid, justo al borde de la comarca de Ribera del Duero. Parece ser que en el siglo XVI se llamaba Valdetiendas. Como anexo a su Ayuntamiento está Pecharromán y además cuenta con el Caserío de San José, por las cuales también transcurre la maratón. La población censada en la actualidad ronda las 200 personas, aunque en la década de los 50 se aproximaba a los mil. Destaca por su gente, sencilla y acogedora, que deja huella en todo aquel que lo visita y por sus vinos, que son los únicos tintos de la provincia de Segovia, con una excelente calidad y tradición.

Valtiendas está más o menos equidistante de tres núcleos urbanos pertenecientes cada uno de ellos a una provincia castellana: Aranda de Duero (Burgos), Peñafiel (Valladolid) y Cantalejo (Segovia). Situado en un valle, no se le divisa hasta prácticamente estar dentro de él; desde sus oteros se pierde la vista en la amplia meseta castellana.

En 1591 se llamaba Valdetiendas; por lo que apenas ha variado su nombre

MONUMENTOS Y EDIFICIOS DE INTERES

- Esta población, que destaca por sus vinos, tiene entre sus construcciones más importantes la **iglesia de Nuestra Señora de la Asunción** de época renacentista. En su interior conserva algunos retablos barrocos; y varias piezas de plata para el culto, entre las que sobresale la cruz procesional, cuyo árbol es del siglo XVI. Abierta al culto. Posibilidad de visita pidiendo la llave
- **Bodegas subterráneas** de propiedad privada

FIESTAS

- Celebran sus fiestas patronales en honor de Nuestra señora de la Asunción y San Roque el 15 y 16 de agosto, como fiesta grande
- San Isidro el 15 de mayo con romería, bendición de campos y merienda

FOLKLORE, COSTUMBRES Y TRADICIONES

- **La maratón de Valtiendas** es una carrera especial. Es especial por el entorno rural en el que se desarrolla, porque se celebra por la noche, porque es por parejas,Una Maratón por Parejas es una competición por equipos de dos corredores, que deben de hacer un recorrido de 42,195 Km. siempre juntos, estando permitida únicamente una distancia de 10 metros entre ambos atletas. Ambos corredores deberán llevar la misma equipación. Al ser una competición nocturna, cada pareja participante deberá llevar obligatoriamente al menos una linterna (aconsejable FRONTAL). Esta linterna NO será suministrada por la organización, por tanto cada equipo participante, según gustos o previsiones de utilización usará la que considere más conveniente. Asimismo, cada atleta participante deberá llevar adherida a la parte trasera de la camiseta o pantalón un dispositivo reflectante proporcionado por la Organización. El recorrido será mixto asfalto/pistas de tierra. La prueba estará señalizada con luces frías durante todo el recorrido, cambiando de color en los cruces. Los participantes podrán encontrar avituallamiento sólido y líquido cada cinco kilómetros como máximo. En definitiva, estamos ante una carrera diferente al resto de competiciones que estamos habituados a correr.

¿ Por qué hablamos de una competición "novedosa y diferente" si al fin y al cabo son 42,195 kilómetros y de esa distancia hay unas 20 carreras en España? Pues, diferente porque no tendrá nada que ver con las multitudinarias e impersonales carreras a las que estamos acostumbrados en las grandes ciudades.

Diferente, porque la carrera es de noche, con el único apoyo de las señales luminosas e indicaciones puestas por la organización; y la linterna, que obligatoriamente deberá llevar cada pareja participante. De noche la luz es diferente, la zancada del corredor, por su menor longitud, es diferente, las sensaciones son diferentes y la mente trabaja de forma diferente.

Diferente porque la soledad del corredor de fondo se verá atenuada por la compañía de otro. Aquí, el atletismo, deporte individual y solitario por excelencia, deja paso a otra modalidad en la cual lo más importante es pensar en el equipo, en adaptarse a su ritmo, a sus necesidades, a su respiración.

Diferente porque se prescinde al máximo del asfalto, claro símbolo de la vida urbana y que no tiene prácticamente cabida en este entorno rural tan próximo a la naturaleza.

Diferente porque aquí no hay dos partes separadas, aquí sólo hay un colectivo, pues todos, tanto organizadores como corredores, comerán juntos la tradicional paella del sábado, todos estarán juntos en la soledad de la noche, todos desayunarán juntos el tradicional chocolate con bizcochos el domingo y al final se despedirán deseando encontrarse al año siguiente.

Diferente, porque dentro de los escasos medios y posibilidades de que dispone la Organización, ésta va a intentar que el corredor que venga a pasar ese fin de semana se integre en la vida del pueblo y que los gastos que le pueda ocasionar la carrera sean los mínimos, habilitando unos dormitorios colectivos, unas duchas y unos servicios modestos pero gratuitos, y concertando buenos precios con establecimientos hoteleros de la zona para los que busquen algo más de independencia y/o comodidad.

Diferente, porque aunque en el pueblo no tenemos espectaculares grupos musicales que amenicen el recorrido, si disponemos de dulzainas y tambores y

VALTIENDAS

de entusiastas músicos, que nos ambientarán la prueba de tal manera, que sin duda, nos harán reconocer la región en la que se está celebrando la carrera. Diferente al fin, porque se ha intentado diseñar la carrera en la que a los organizadores, como amantes y participantes habituales de todo tipo de acontecimientos relacionados con el ultrafondo, les gustaría participar, y todo esto ha nacido en parte gracias a las cosas que han aprendido de múltiples organizaciones, a las cuales les están muy agradecidos, y de las que han ido recogiendo apuntes y detalles para esta prueba, especialmente de la Maratón de Toral de los Vados y de Aguilar de Campoo por su sabor a pueblo y el cariño y trato personal que dan a los corredores, involucrándose gran parte de la población en la carrera; de los 101 Km. de Ronda, por las formas de hacer las cosas durante la noche, el recorrido en gran parte por caminos y el trato personal por parte de la Organización; de los 100 Km. Villa de Madrid y de los 100 Km. de Santa Cruz de Bezana en Santander, por la exquisita atención al corredor durante la carrera y las ayudas y facilidades para aliviar las economías de los participantes; de los 100 Km. de Biel-Bienne en Suiza, porque en el aspecto deportivo el proyecto de la carrera que se presenta ha tomado como modelo una modalidad de aquélla, la competición internacional de patrullas militares (por parejas), que se realiza de noche y mayoritariamente por caminos, y de tantas y tantas otras con las cuales llenaríamos estas páginas. Recogiendo cosas de unos y de otros, con todas estas anotaciones han hecho una síntesis para sacar una carrera diferente.

La maratón de Valtiendas no se queda solo en lo que es la mera carrera, sino que se creó pensando en que todos aquellos que se acercaran a Valtiendas, incluyendo corredores, sus acompañantes y los demás visitantes, pudiesen disfrutar de un fin de semana completo en un entorno familiar.

El Fin de Semana en Valtiendas **Viernes 6 de agosto 2004**

17:00h. Entrega de dorsales. Distribución de alojamientos colectivos

21:30h. BAILE en la plaza, amenizado por el Grupo "A mi Ritmo" de Valtiendas

En el descanso, interpretación de un CORTO TEATRAL a cargo del grupo de actores aficionados de Valtiendas "El Refajo de la Abuela"

Sábado 7 de agosto

11:00h. Entrega de dorsales. Distribución de alojamientos colectivos

14:00h. GRAN PAELLA

18:15h. Charla-coloquio: La importancia relativa del calentamiento y los estiramientos para los corredores de fondo.

19:00h. CARRERA INFANTIL y familiar de disfraces, donde se premiará a los más originales

21:00h. Reunión de corredores y organización

22:00h. SALIDA DE LA MARATON

Domingo 8 de agosto

05:00h. Cierre META

09:30h. CHOCOLATADA CON BIZCOCHOS y Entrega de Trofeos

13:00h. APERITIVO regado con vinos de la localidad

- Meriendas en las bodegas
- Hacer la chisquereta con mostela (palos de sarmientos colocados por igual en manojos y trenzados en la parte mas fina), que se prende en la puerta de la persona que era su cumpleaños con el fin de que este invitase a la fiesta a los autores de la chisquereta.

VALTIENDAS

- Las hojuelas.- En tiempo de carnaval se hacían hojuelas y otros vecinos iban por la noche a despertar a quien las había hecho para así poderlas probar. Los que iban llevaban el aguardiente. Aun se mantiene en el Caserío de San José
- Matanza popular
- Los días de vendimia se bailaba por la noche y tocaban los músicos del pueblo. Esta tradición ya no se mantiene pero aun vive uno de los dulzaineros y tiene residencia en Madrid

GASTRONOMIA

- **Viñedos y bodegas de buen vino de Valtiendas.** Hasta que se crea la actual Denominación de Origen Ribera de Duero, los vinos del sector eran conocidos por el nombre histórico de sus pequeñas comarcas, como los vinos de la Ribera en Burgos, Tierra de Aranda, Peñafiel o Valtiendas, todas ellas de la cuenca del Duero. Hoy, salvo excepciones por diversos motivos, prácticamente todas esas zonas están integradas en la mencionada Denominación de Origen. Sin embargo, algunas como la que nos atañe, han quedado fuera de esa agrupación. La comarca de Valtiendas se encuentra al sur de Peñafiel, extendiéndose este territorio sobre una parte de la provincia de Segovia, a ambos lados del valle del Duratón. En total hay unas 800 hectáreas de viñedo. La zona de producción abarca tradicionalmente los siguientes municipios: Adrados, Aldeanueva de la Serrezuela, Aldeasoña, Calabazas, Cuellar, Frumales, Fuentesauco de Fuentidueña, Fuentesoto, Fuentidueña, Hontalbilla, Laguna de Contreras, Mata de Cuellar, Membribe de la Hoz, Moral de Hornuez, Olombrada, Sacramenia, San Cristóbal de Cuéllar, Torreadrada, Valdevacas de Montejo, Vallealdo, Valtiendas y Villaverde Montejo.
- Chuletillas y panceta con vino de Valtiendas
- Florones (aunque en la actualidad no se hacen)

INDUSTRIA, AGRICULTURA Y GANADERIA

- Población que, desde siempre, ha destacado por sus cultivos cerealísticos y viñedos. Muestra de ello son, por un lado, sus laderas minadas por bodegas que hoy en día permanecen como vestigios de decoración histórica y visita obligada; de otro, la proliferación reciente de nuevas y modernas bodegas industriales dotadas de alta tecnología, que elabora exquisitos caldos que continúan en su lucha por entrar en la denominación de origen Ribera de Duero.
- Ganadería porcina y ovina

VALTIENDAS

ESPACIOS NATURALES

- Vega del Arroyo que comunica con Pecharroman
- La Redreja (los pinos)
- El Monte (encinas)
- **Posible ruta de senderismo.**- Se sale de la Retuerta hasta Valdehierro en Fuentecornejo donde hay una fuente que siempre tiene agua y esta la zona recreativa. Se vuelve por el mismo lugar. Total 4 km ida y vuelta. Por esta ruta se puede seguir hasta Pecharroman

ESPACIOS DE OCIO Y RECREO

- Fuentecornejo.- espacio recreativo con mesas y barbacoas
- Parque infantil
- Frontón
- Pista polideportiva al aire libre con porterías y canastas móviles

SERVICIOS GENERALES

BARES	DIRECCIÓN	TELEFONO
BAR CULTURAL CENTRO	C/ Arrabal, 12	

PTOS ALIMENTARIOS ARTESANALES	DIRECCIÓN	TELEFONO
VIÑEDOS Y BODEGAS HERMANOS BLANCO	Ctra. Aranda, km 0,6	921527226
BODEGAS TINTO PEDREJA	C/ Arrabal, s/n	921 52 74 86
BODEGAS VAGAL, S.L.	C/ Fuente, 19	921 52 73 32
BODEGAS Y VIÑEDOS DE RIBERA DEL DURATON, S.L.	C/ Real, s/n	921 52 70 49

SERVICIOS PUBLICOS

SERVICIOS	DIRECCIÓN	TELEFONO
AYUNTAMIENTO	Plaza San Isidro, 1	921 52 73 53
CONSULTORIO LOCAL (L, X, V)		
CENTRO DE SALUD DE SACRAMENIA	C/ Sepúlveda,14	921 52 73 19 Urgencias 921 52 73 19
AUTOBUSES: Línea Segovia-Pecharromán.GALO ALVAREZ		921 44 26 92/42 77 05